

Janet AMATO

29 rue Daguerre, 75014 Paris

Tél : 06 22 47 04 94

janetamato10@gmail.com

Née le 02/08/1962



Formatrice en développement moteur du nourrisson et en éducation somatique par le mouvement

EXPERTISES ET COMPETENCES

Comprendre le développement moteur du nourrisson afin de l'aider à se développer sainement :

- Apprendre à observer comment le mouvement se développe chez le nourrisson
- Identifier les schémas de mouvement normaux
- Aider les enfants à acquérir les bases de leur perception motrice
- Favoriser chez le nourrisson le développement du mouvement et l'épanouissement de ses capacités
- Conseiller les parents quant aux moyens d'accompagner le développement moteur de leur enfant
- Identifier et analyser les difficultés élémentaires rencontrées dans l'apprentissage du mouvement, et en permettre le développement
- Reconnaître lorsqu'un nourrisson présente des difficultés physiques, des dysfonctionnements dans l'apprentissage, des blocages émotionnels
- Savoir détecter d'éventuels dysfonctionnements pour orienter les enfants vers un thérapeute approprié.

Pour un public spécialisé :

- Personnels soignants en maternités et maisons de naissance, accompagnement des femmes enceintes, préparation à l'accouchement.
- Professionnels de la petite enfance en crèches, PMI, maternités

Devenir éducateur somatique par le Mouvement :

- Pouvoir montrer physiquement les capacités

EXPERIENCE DE FORMATEUR

Depuis 2006 :

- Formatrice approches somatiques chez Soma-France,
- Enseignement et coordination de programme de formation professionnelle en approches somatiques, (travail corporel)
- Co-direction de programme en formation professionnelle FDMN (Formation de développement moteur du nourrisson) en approche somatique du Body-Mind Centering®

2009 à 2011 : Formatrice chez Leben nuova Italie et Moveus Allemagne.

2008 à 2017 : Professeur de danse chez Espace Daniel Sorano

2004 - 2006 : Enseignante - Formatrice en approches somatiques, Travail Corporel C.E.S.M.D. Poitou Charentes Body-Mind Centering® dans le cadre de la formation continue « Cycle Education Somatique »

2002 – 2006 AFAR (Action en Formation Animation Recherche) « Danse et Thérapie » Formation Pour le personnel travaillant dans le milieu soignant et/ou éducatif. Paris

2004 - 2006 EFPP (Ecole de formation psychopédagogique) en faveur de L'enfance inadaptée et des jeunes enfants. Professeur de danse Contemporaine. Paris

1999 – 2006 Animation de la formation en Éducation Somatique “Art du Mouvement Expérimental” avec Lulla Chourlin.

d'incorporation des systèmes du corps et du processus de développement moteur, et pouvoir exposer ces principes oralement.

- Comprendre la fonction des systèmes du corps et leur rôle dans l'amorce et L'expression du mouvement.
- Être en mesure d'expliquer l'objectif de l'éducation somatique par le mouvement
- Être capable de transmettre à d'autres, de manière expérientielle, les principes fondamentaux du BMC.
- Assimiler l'anatomie des systèmes du corps et les étapes du développement moteur
- Explorer l'approche unique du BMC sur des thématiques plus complexes comme le système immunitaire, l'embryologie, le subcellulaire, la respiration et la voix.
- Apprendre à utiliser les éléments du BMC dans votre profession.

Pour un public spécialisé :

- Professeurs de danse, de sport

**FORMATION / DIPLOMES/
CERTIFICATS**

- 2002 : Enseignante en Body-Mind Centering®
- 1985 : DE de Professeur de danse
- 1982 : Bac Sciences Economiques et Sociales

LANGUES

Anglais, Grec, Français (courant), italien, espagnol (moyen),

SAVOIR ETRE

Esprit de découverte, grande adaptabilité, très bonne pédagogie.

1986 – 2006 Enseignement de la danse contemporaine et de l'éveil corporel et musicale dans les Conservatoires, les Centres Culturels, les Maisons des Jeunes. Paris, Athènes

1987 – 1991 Jenny Colebourne's Body Control Centre Méthode Pilates. Athènes, Grèce

**REFERENCES
PROFESSIONNELLES**

- **Coopérative** : Moveus Allemagne,
- **Associations** : Soma-France, Leben Italie, Touch down dance Royaume Uni, Espace Daniel Sorano, Le Colombier MPT Ville d'Avray
- **Entreprises** : Leben nuova Italie, Maaj Wellness, Espace Pilates de Boulogne, Pause Pilates Levallois.

LOISIRS

La natation, les arts du spectacle vivants, le chant, les voyages.